



# Oportunidades que se cocinan a fuego lento



NORIÁN MUÑOZ  
@NorianMu

## Crónica

**Educación.** Un grupo de adolescentes juega a MasterChef mientras aprende tanto de cocina como de la vida

**P**ara Meri y Diarra no es su primera vez en la cocina, así que están animadas preparando su plato, unos 'veggie rolls' de lechuga rellenos de vegetales. El postre ya lo tienen enfriando en la nevera: una tarta en forma de sandía. Responden a las preguntas sin dejar de cortar y remover porque el tiempo apremia. No en vano esto es un concurso se cocina a lo MasterChef y ellas, que se han bautizado como las 'Estrellas violetas' se están esmerando en hacerlo lo mejor posible. El otro equipo, el formado por Ayman, Zacarias e Ibra, también está concentrado en sus platos.

La escena tiene lugar en el Casal l'Amic de Campclar y los jóvenes que se afanan en la cocina son parte de los que participan en las colonias urbanas del programa **CaixaProinfància** de la Fundació **'la Caixa'**. En Tarragona se calcula que más de 200 niños y adolescentes en situación de vulnerabilidad participarán en actividades de ocio educativo gracias al programa.

Explica Judit Viñas, coordinadora del programa en el Casal l'Amic, que durante el curso ofrecen diferentes servicios como el

reparo escolar (hay unos 180 alumnos de Sant Salvador y Ponent) o la atención psicoterapéutica a las familias.

Pero ahora, en vacaciones, de lo que se trata es de que los chicos puedan participar en actividades auténticamente de ocio y «hacer tribu». Además, señala, se deja un espacio para que ellos puedan participar en la toma de decisiones. En el caso del concurso de cocina fueron ellos quienes eligieron la actividad, los nombres de los equipos, los platos... Y por el camino aprendieron de nutrición, de alergias alimentarias (hicieron una encuesta previa a los par-

ticipantes), de presupuestos familiares, de planificación y, como no, de trabajo en equipo.

Ana María Fernández, psicóloga del programa reconoce que no siempre es fácil 'enganchar' a chicos de estas edades para participar en actividades organizadas en su tiempo libre pero, sin embargo, este grupito está motivadísimo. Han hecho manualidades como pintar sus propios bolsos o crear sus logos, aunque una de las cosas que están esperando con más ganas es la visita a un parque de tirolinas que tienen hoy.

Se estima que más de tres cuartas partes de los aprendizajes adquiridos de una persona adulta provienen de fuera del sistema educativo. Y, según las últimas investigaciones del Observatorio **CaixaProinfància** 'Infancia, Vulnerabilidad y Acción Socioeducativa', «el acceso a actividades educativas de calidad en el tiempo libre incide en los resultados escolares y es reconocido como un factor condicionando muy importante del éxito educativo».

En resumen, que estos días lo que se está cocinando en Campclar, tiene más que ver con el futuro que con la comida.



**«En mi casa he cocinado, pero nunca a este nivel. Me lo estoy pasando muy bien y esperando que llegue mañana para ir a las tirolinas»**

Meri, participante



Meri y Diarra en las colonias urbanas de Caixa Proinfància en el Casal l'Amic. FOTO: PERE FERRÉ